

Таблицы начисления очков по ГТО (спорт. направление)

Очки	3 км	Ж 5 км	5 км М	10 км
110	7.30	12.40	11.30	23.00
109	7.35	12.48	11.36	23.12
108	7.40	12.56	11.42	23.24
107	7.45	13.04	11.48	23.36
106	7.50	13.12	11.54	23.48
105	7.55	13.20	12.00	24.00
104	8.00	13.28	12.06	24.12
103	8.05	13.36	12.12	24.24
102	8.10	13.44	12.18	24.36
101	8.15	13.52	12.24	24.48
100	8.20	14.00	12.30	25.00
99	8.25	14.08	12.36	25.12
98	8.30	14.16	12.42	25.24
97	8.35	14.24	12.48	25.36
96	8.40	14.32	12.54	25.48
95	8.45	14.40	13.00	26.00
94	8.50	14.48	13.06	26.12
93	8.55	14.56	13.12	26.24
92	9.00	15.04	13.18	26.36
91	9.05	15.12	13.24	26.48
90	9.10	15.20	13.30	27.00
89	9.15	15.28	13.36	27.12
88	9.20	15.36	13.42	27.24
87	9.25	15.44	13.48	27.36
86	9.30	15.52	13.54	27.48
85	9.35	16.00	14.00	28.00
84	9.40	16.08	14.06	28.12
83	9.45	16.16	14.12	28.24
82	9.50	16.24	14.18	28.36
81	9.55	16.32	14.24	28.48
80	10.00	16.40	14.30	29.00
79	10.05	16.48	14.36	29.12
78	10.10	16.56	14.42	29.24
77	10.15	17.04	14.48	29.36
76	10.20	17.12	14.54	29.48
75	10.25	17.20	15.00	30.00
74	10.30	17.28	15.06	30.12
73	10.35	17.36	15.12	30.24
72	10.40	17.44	15.18	30.36
71	10.45	17.52	15.24	30.48
70	10.50	18.00	15.30	31.00
69	10.55	18.08	15.36	31.12
68	11.00	18.16	15.42	31.24
67	11.05	18.24	15.48	31.36
66	11.10	18.32	15.54	31.48
65	11.15	18.40	16.00	32.00
64	11.20	18.50	16.08	32.16
63	11.25	19.00	16.16	32.32
62	11.30	19.10	16.24	32.48
61	11.35	19.20	16.32	33.04
60	11.40	19.30	16.40	33.20
59	11.48	19.45	16.48	33.36
58	11.56	20.00	16.56	33.52
57	12.04	20.15	17.04	34.08
56	12.12	20.30	17.12	34.24
55	12.20	20.45	17.20	34.40
54	12.30	21.00	17.28	34.56

53	12.40	21.15	17.36	35.12
52	12.50	21.30	17.44	35.28
51	13.00	21.45	17.52	35.44

Очки	3 км	Ж 5 км	5 км	М 10 км			
50	13.10	22.00	18.00	36.00	50	20	35
49	13.20	22.15	18.10	36.20	49		34
48	13.30	22.30	18.20	36.40	48	19	33
47	13.40	22.45	18.30	37.00	47		32
46	13.50	23.00	18.40	37.20	46	18	31
45	14.00	23.20	18.50	37.40	45		30
44	14.12	23.40	19.00	38.00	44	17	29
43	14.24	24.00	19.15	38.30	43		28
42	14.36	24.20	19.30	39.00	42	16	27
41	14.48	24.40	19.45	39.30	41		26
40	15.00	25.00	20.00	40.00	40	15	25
39	15.12	25.20	20.15	40.30	39		24
38	15.24	25.40	20.30	41.00	38	14	23
37	15.36	26.00	20.45	41.30	37		22
36	15.48	26.20	21.00	42.00	36	13	21
35	16.00	26.40	21.20	42.40	35		20
34	16.12	27.00	21.40	43.20	34	12	19
33	16.25	27.25	22.00	44.00	33		18
32	16.40	27.50	22.20	44.40	32		17
31	16.55	28.15	22.40	45.20	31	11	16
30	17.10	28.40	23.00	46.00	30		15
29	17.25	29.05	23.20	46.40	29		
28	17.40	29.30	23.40	47.20	28	10	14
27	17.55	29.55	24.05	48.10	27		
26	18.10	30.20	24.30	49.00	26		13
25	18.25	30.45	24.55	49.50	25	9	
24	18.40	31.10	25.20	50.40	24		12
23	18.55	31.35	25.45	51.30	23		
22	19.10	32.00	26.10	52.20	22	8	11
21	19.30	32.30	26.35	53.10	21		
20	19.50	33.00	27.00	54.00	20		10
19	20.10	33.40	27.30	55.00	19	7	
18	20.35	34.20	28.00	56.00	18		9
17	21.00	35.00	28.30	57.00	17		
16	21.25	35.40	29.15	58.30	16	6	8
15	21.50	36.20	30.00	60.00	15		
14	22.15	37.00	30.45	61.30	14		7
13	22.40	37.40	31.30	63.00	13	5	
12	23.05	38.20	32.15	64.30	12		6
11	23.00	39.00	33.00	66.00	11		
10	24.00	40.00	34.00	68.00	10	4	5
9	24.35	41.00	35.00	70.00	9		
8	25.10	42.00	36.00	72.00	8		4
7	25.45	43.00	37.00	74.00	7	3	
6	26.20	44.00	38.00	76.00	6		3
5	26.55	45.00	39.00	78.00	5		
4	27.50	46.30	40.00	80.00	4	2	2
3	28.50	48.00	41.30	83.00	3		
2	30.00	50.00	43.00	86.00	2		1
1	32.00	53.00	45.00	90.00	1	1	

Очки	3 км	Ж 5 км	5 км	М 10 км
------	------	--------	------	---------